

အဝတ်အထည်နှာခေါင်းစည်းများရဲ့အရေးပါမှု

သင်သည်အများပြည်သူနေရာများရှိလူများသောနေရာများတွင်, ထိုသူတို့စကားပြောအခါတိုင်း, ချောင်းဆိုး,နှာချေ,သူတို့၏ပါးစပ်ကနေ မျက်ရည်စက်လေးတွေသင်ရှူရာလေထုထဲသို့သွားသည် ဤအစက်များသည်သင်သတိမထားမိသောမသိသောပိုးမွှားများနှင့်ကူးစက်နေပြီး သားဖြစ်နိုင်သည်။ဒါကြောင့်အများပြည်သူနေရာတွေမှာရှိနေချိန်မှာအခြားသူတွေနဲ့ဝေးကွာသွားစေဖို့နှာခေါင်းစွပ်စွပ်ထားဖို့အရေးကြီးတယ်။ အဲဒါကသင်နဲ့သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကလူတွေကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့အရာတွေကိုပျံ့နှံ့ခြင်းမှကာကွယ်ပေးတယ်။နှာခေါင်းစည်း သည်COVID-19ပျံ့နှံ့မှုကိုရပ်တန့်စေသည်။သင့်အဝတ်အစားနှာခေါင်းစည်းများကိုစနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့်ဂရုစိုက်ခြင်းအတွက်ဤ ညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာပါ။

✓ ဆောင်ရန်။



- ✓ က) သင့်နှာခေါင်းစည်းကိုဝတ်သောအခါသန့်ရှင်းသောလက်ကိုသုံးပါ။
- ✓ ခ) နှာခေါင်းစည်းဖြင့် နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်၊ နှင့်မေးစေ့ကိုဖုံးအုပ်ထားပါ။
- ✓ ဂ) သင်၏မျက်နှာနှစ်ဖက်စလုံးတွင်နှာခေါင်းစည်းကိုသင်၏နားနောက်ဖက်မှာတပ်ပါ။
- ✓ ဃ) သင်အလွယ်တကူရှုနိုင်ကြောင်းသေချာပါစေ။
- ✓ င) သင်၏နှာခေါင်းစည်းကိုဖယ်ရှားပြီးနောက်သင်၏လက်ကိုဆေးကြောပါ။
- ✓ စ) အသုံးပြုပြီးတိုင်းသင်၏မျက်နှာဖုံးကိုပုံမှန်ဆေးကြောပါ။

X KHÔNG NÊN



- X က) သင့်မျက်နှာပေါ်ရှိသင်၏နှာခေါင်းပါးစပ်နှင့်မေးစေ့တို့ကိုမဖုံးကွယ်ထားသည့်မည် သည့်နေရာတွင်မဆိုသင်၏မျက်နှာဖုံးကိုဝတ်ဆင်ခြင်း။
- X ခ) သင်၏လက်ကိုဆေးကြောသန့်စင်ခြင်းမပြုဘဲသင်၏နှာခေါင်းစည်းကိုထိခြင်း။
- X ဂ) အသက် ၂နှစ်အောက်ကလေးငယ်များသို့မဟုတ်အသက်မရှုနိုင်သူသို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ကိုနှာခေါင်းစည်းကိုဖယ်ရှားနိုင်သောမည်သူမဆိုအပေါ်တွင်နှာခေါင်းစည်း များတပ်ဆင်ပေးခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ (အရင်းအမြစ်: ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး ဌာန)