

# Sự quan trọng của khẩu trang bằng vải

Khi Quý vị đang ở một chỗ công cộng và có người chung quanh, mỗi lần họ nói chuyện, ho, hay hắt xì, những giọt nhỏ xíu bắn lên vào không khí mà quý vị đang thở. Những giọt nước nhỏ xíu này có thể có vi trùng mà quý vị không biết. Vì vậy, khi đi ra công chúng, nên giữ một khoảng cách xa người khác và mang khẩu trang để bảo vệ lấy sức khỏe của chính mình và sức khỏe của người khác, không ai bị hãm hại. Điều này sẽ ngăn chừa virus lây vi trùng COVID. Xin vui lòng theo những lời chỉ dẫn sau đây về cách mang khẩu trang và cách giữ cho khẩu trang vải được sạch.

## ✓ HÃY



- ✓ **HÃY** Dùng tay sạch khi mang khẩu trang
- ✓ **HÃY** Mang khẩu trang để che mũi, miệng và cằm
- ✓ **HÃY** Mặc khẩu trang cho thật kỹ vòng quanh hai tai của mình



- ✓ **HÃY** Kiểm xem có thể thở dễ dàng khi mang khẩu trang hay không
- ✓ **HÃY** Rửa tay sau khi gỡ khẩu trang khỏi mặt
- ✓ **HÃY** Giặt khẩu trang sau mỗi lần dùng

## ✗ KHÔNG NÊN



- ✗ **KHÔNG NÊN** Mang khẩu trang trên mặt mà không che lại mũi, miệng hay cằm
- ✗ **KHÔNG NÊN** Sờ tới hay xô dịch khẩu trang lúc chưa rửa tay
- ✗ **KHÔNG NÊN** Mang khẩu trang cho trẻ con dưới hai tuổi hay bất cứ người nào mà đang khó thở hay không gỡ được khẩu trang cho chính họ