

# အချင်းချင်း ကူညီ စောင့်ရှောက်ရေး ပို့စကတ်

အရှေ့တောင်အာရှ လူမှု ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့အစည်းများ အကျင့်စီမံများ

အဖွဲ့အစည်း	ကူညီပေးသော လူမျိုးစု	အဓိက ထား လုပ်ဆောင်မှုများ	ဖုန်းနံပါတ်နှင့် အချိန်
<p>မောင် အမေရိကန် တွယ်ဘက် အဖွဲ့အစည်း</p> <p><b>Hmong American Partnership (HAP)</b> Arcade Office (Main) 1075 Arcade Street Saint Paul, MN 55106</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• မောင်</li> <li>• ဗမာ</li> <li>• ကရင်</li> <li>• ကယား</li> <li>• အရှေ့တောင်အာရှ</li> <li>• လူမျိုးစု</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးရေး</li> <li>• စီးပွားရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဖွံ့ဖြိုးရေး</li> <li>• မိသားစုနှင့် ကလေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးရေး</li> <li>• ကျန်းမာရေး</li> </ul>	<p>(651) 495-1557 Monday-Friday 8:30 AM - 5:00 PM</p> <p>တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၈ နာရီခွဲ မှ ညနေ ၅ နာရီ</p> <p><a href="https://hmong.org/">ဝက်ဘ်ဆိုက်</a> <a href="https://hmong.org/">https://hmong.org/</a></p>
<p>မင်နီဆိုတာ ကရင် အဖွဲ့အစည်း</p> <p><b>Karen Organization of Minnesota (KOM)</b> 2353 Rice St #240 Roseville, MN 55113</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• မြန်မာပြည်မှ လူမျိုးစု အားလုံး</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• အိမ်ရာ အထောက်အကူ</li> <li>• ကလေးထိန်းကျောင်း အပ်နှံမှု</li> <li>• သက်ကြီး ရွယ်ကြီး ထောက်ပံ့မှု</li> <li>• ကျန်းမာရေး အကူအညီ</li> <li>• အစားအသောက် ထောက်ပံ့ရေး</li> <li>• ဒုတိယ အကြိမ် ရွှေ့ပြောင်းအခြေချခြင်း ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေး</li> <li>• ဘတ်စ်ကား လေ့ကျင့်ရေး</li> <li>• လူမှုရေး နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေး</li> </ul>	<p>(651) 788-7593 Monday-Friday 8:30 AM - 5:00 PM</p> <p>တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၈ နာရီခွဲ မှ ညနေ ၅ နာရီ</p> <p><a href="https://www.mnkaren.org/">ဝက်ဘ်ဆိုက်</a> <a href="https://www.mnkaren.org/">https://www.mnkaren.org/</a></p>
<p>မင်နီဆိုတာ ခမာလူမျိုး အဖွဲ့အစည်း</p> <p><b>United Cambodian Association of Minnesota (UCAM)</b> 1385 Mendota Heights Rd #500 Mendota Heights, MN 55120</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ကမ်ဘောဒီရမ် (သို့) ခမာ လူမျိုး</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• နိုင်ငံရေး ခိုလှုံရေးဆိုင်ရာ ရွှေ့ပြောင်းအခြေချခြင်းဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေး</li> <li>• သက်ကြီး ရွယ်ကြီးများအတွက် ဘိုးဘွားရိပ်သာ ကူညီထောက်ပံ့ရေး</li> <li>• လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးရေး</li> <li>• ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးရေး</li> </ul>	<p>(651) 222-3299 Monday-Friday 9:00 AM - 5:00 PM</p> <p>တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီ</p> <p><a href="https://www.ucamn.info/">ဝက်ဘ်ဆိုက်</a> <a href="https://www.ucamn.info/">https://www.ucamn.info/</a></p>
<p>မင်နီဆိုတာ လာအို လူမျိုး ကူညီ စောင့်ရှောက်ရေး အဖွဲ့အစည်း</p> <p><b>Lao Assistance Center of MN</b> Suite 100 A, 503 Irving Ave N Minneapolis, MN 55405</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• လာအို</li> <li>• ထိုင်း</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကွင်းဆင်း ပညာပေးရေး</li> <li>• အနုပညာနှင့် ယဉ်ကျေးမှု             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး</li> </ul> </li> <li>• အိမ်ရာ ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးထောက်ပံ့ရေး</li> <li>• လူမှုရေး နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေး</li> </ul>	<p>(612) 374-4967 Monday-Friday 9:00 AM - 5:00 PM</p> <p>တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီ</p> <p><a href="http://www.laocentermn.org/">ဝက်ဘ်ဆိုက်</a> <a href="http://www.laocentermn.org/">http://www.laocentermn.org/</a></p>
<p>ဗီယက်နမ်ဆိုင်ရာ လူမှုဖူလုံရေး</p> <p><b>Vietnamese Social Services (VSS)</b> 277 University Ave W St Paul, MN 55103</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ဗီယက်နမ် လူမျိုး</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• စီးပွားရေး             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ အလုပ်အကိုင်နှင့် မိမိကိုယ်ကိုယ် ကူညီစောင့်ရှောက်ရေး</li> </ul> </li> <li>• ပညာရေး             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ အင်္ဂလိပ်စာ သင်ကြားရေး</li> </ul> </li> <li>• ကျန်းမာရေး</li> <li>• သက်ကြီး ရွယ်ကြီး ထောက်ပံ့မှု</li> <li>• လူမှုရေး နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ရေး</li> </ul>	<p>(651) 632-8927 Monday-Friday 8:30 AM - 4:00 PM</p> <p>တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၈ နာရီခွဲ မှ ညနေ ၄ နာရီ ဝက်ဘ်ဆိုက်</p> <p><a href="https://vssmn.org/">ဝက်ဘ်ဆိုက်</a> <a href="https://vssmn.org/">https://vssmn.org/</a></p>
<p>ဗမာ မောင် ကရင် ခမာ လာအို နှင့် ဗီယက်နမ် ဘာသာစကား တတ်ကျွမ်းသော၊ မြန်ဆန်စွာ အကူအညီ ပေးနိုင်သော ပရဟိတ အသင်း အကူအညီ လိုပါက (သို့) ပါဝင်လိုပါက ဆက်သွယ်ရန် <a href="https://bit.ly/COVIDNeedsForm">bit.ly/COVIDNeedsForm</a></p>			