



ကျန်းမာရေး ကပ်ရောဂါ: ကိုဗစ် ၁၉
theseadproject.org/covid19

လူမျိုးရေး ခွဲခြားရေးဆိုင်ရာ ကပ်ရောဂါ: ဆန္ဒပြမှုများ
theseadproject.org/sea-solidarity

ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ ဗဟုသုတ ပို့စကတ်များ

ကိုဗစ် ၁၉ အကူအညီ

နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ (NATIONAL)

ရောဂါပိုးမွှား ကြပ်မတ် စောင့်ကြည့်ရေး စင်တာ
800-CDC-INFO (800-232-4636)
၂၄ နာရီ တစ်ပတ်လုံး ဖွင့်ပါသည်

MINNESOTA:

မင်နီဆိုတာ ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး ဌာန
651-297-1304 or 1-800-657-3504
တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၄ နာရီ
health.state.mn.us/diseases/coronavirus

လူမျိုးရေး ခွဲခြားရေးကို သတင်းပို့ခြင်း

MINNESOTA:

မင်နီဆိုတာ ပြည်နယ် လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ဌာန
1-833-454-0148
တနင်္လာ မှ သောကြာ မနက် ၈ နာရီ မှ ညနေ ၄ နာရီခွဲ
mn.gov/mdhr/intake

လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ လုံခြုံမှုနှင့် ကျန်းမာရေး

နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ (NATIONAL)

800-321-6742 (OSHA)
www.osha.gov/workers

MINNESOTA:

621-284-5050 or 877-470-6742
www.dli.mn.gov/workers

စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကူအညီ

MINNESOTA:

မင်နီဆိုတာ ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး ဌာန
CRISIS (274747)
bit.ly/MNCrisisLines

MINNESOTA WARMLINE

651-288-0400 or text "Support" to 85511
တနင်္လာ မှ စနေ ညနေ ၅ နာရီမှ ၁၀ နာရီထိ
mentalhealthmn.org

လူမှု ဖူလုံရေးဆိုင်ရာ အကူအညီ

MINNESOTA:

Call 2-1-1 or (502) 583-2821
Hearing Impaired: (502) 589-4259
နားအကြား ခက်ခဲသူများ
၂၄ နာရီ တစ်ပတ်လုံး ဖွင့်ပါသည်
metrounitedway.org