



ການລະບາດທາງດ້ານສຸຂະພາບ (ໂຄວິດ-19):
theseadproject.org/covid19

ການລະບາດທາງດ້ານການຈໍາແນກສີຜິວ
ຂອງປວງຊົນເພີ່ມສູງຂຶ້ນ:
theseadproject.org/sea-solidarity

ບັດໄປສະນີຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການລະບາດ

ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອກ່ຽວກັບໂຄວິດ-19

ທີ່ອະທິບາຍ

ສູນຄວບຄຸມພະຍາດ (Center for Disease Control)
800-CDC-INFO (800-232-4636)
ເປີດ 24 ຊົ່ວໂມງ ທຸກວັນ

ຢູ່ລັດມິນນິໂຊຕາ

ກົມສາທາລະນະສຸກຂອງລັດມິນນິໂຊຕາ
651-297-1304 ຫລື 1-800-657-3504
ວັນຈັນເຖິງວັນສຸກ 9 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 4 ໂມງແລງ
health.state.mn.us/diseases/coronavirus

ແຈ້ງເຫດການ ການຈໍາແນກປວງຊົນ

ຢູ່ລັດມິນນິໂຊຕາ

ກົມສິດທິມະນຸດຂອງລັດມິນນິໂຊຕາ
1-833-454-0148
ເປີດວັນຈັນເຖິງວັນສຸກ 8 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 4 ໂມງເຄິ່ງ ຕອນແລງ
mn.gov/mdhr/intake

ແຈ້ງເຫດການກ່ຽວກັບຄວາມປອດໄພແລະສຸຂະພາບຢູ່ບ່ອນເຮັດງານ

ທີ່ອະທິບາຍ

800-321-6742 (OSHA)
www.osha.gov/workers

ຢູ່ລັດມິນນິໂຊຕາ

621-284-5050 ຫລື 877-470-6742
www.dli.mn.gov/workers

ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອທາງດ້ານສຸຂະພາບຈິດ

ຢູ່ລັດມິນນິໂຊຕາ

ກົມສາທາລະນະສຸກຂອງລັດມິນນິໂຊຕາ
CRISIS (274747)
bit.ly/MNCrisisLines

Minnesota Warmline

651-288-0400 ຫລື ສົ່ງຄໍາວ່າ “Support” ໄປເຖິງເບີ 85511
ເປີດວັນຈັນເຖິງວັນເສົາ 5 ໂມງ ເຖິງ 10 ໂມງແລງ
mentalhealthmn.org

ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອທາງດ້ານການບໍລິການສັງຄົມ

ຢູ່ລັດມິນນິໂຊຕາ

ໂທໃສ່ເບີ 2-1-1 ຫລື (502) 583-2821
ສໍາລັບຜູ້ທີ່ຫຼຸບໍ່ດີ: (502) 589-4259
ເປີດ 24 ຊົ່ວໂມງ ທຸກວັນ
metrounitedway.org