



Bưu thiếp tài liệu đại dịch

ĐẠI DỊCH Y TẾ: COVID-19
theseadproject.org/covid19

ĐẠI DỊCH CHÙNG TỘC: NHỮNG CUỘC NỔI DẬY
theseadproject.org/sea-solidarity

GIÚP ĐỠ VỚI DỊCH COVID-19

TOÀN QUỐC:

- Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ
- 800-CDC-INFO (800-232-4636)
- Mở cửa 24/7

MINNESOTA:

- Sở Y Tế Minnesota
- 651-297-1304 hoặc 1-800-657-3504
- Thứ Hai - Thứ Sáu 9:00 AM - 4:00 PM
- health.state.mn.us/diseases/coronavirus

BÁO CÁO KỶ THỊ

MINNESOTA:

- Sở Nhân quyền Minnesota
- 1-833-454-0148
- Mở cửa Thứ Hai - Thứ Sáu 8:00AM - 4:30PM
- mn.gov/mdhr/intake

BÁO CÁO (VI PHẠM) AN TOÀN VÀ SỨC KHỎE NGHỀ NGHIỆP

TOÀN QUỐC:

- 800-321-6742 Cơ Quan Quản Lý An Toàn & Sức Khỏe
Nghề Nghiệp Hoa Kỳ (OSHA)
- www.osha.gov/workers

MINNESOTA:

- 621-284-5050 hoặc 877-470-6742
- www.dli.mn.gov/workers

GIÚP ĐỠ VỚI SỨC KHỎE TINH THẦN

MINNESOTA:

- Sở Y Tế Minnesota
- **CRISIS (**274747)
- bit.ly/MNCrisisLines

MINNESOTA WARMLINE (ĐƯỜNG DÂY NÓNG):

- 651-288-0400 hoặc nhấn tin "Support" đến 85511
- Mở cửa Thứ Hai - Thứ Bảy 5:00 PM - 10:00 PM
- mentalhealthmn.org

GIÚP ĐỠ VỚI CÁC DỊCH VỤ XÃ HỘI

MINNESOTA:

- Gọi 2-1-1 hoặc (502) 583-2821
- Cho người khiếm thính: (502) 589-4259
- Mở cửa 24/7
- metrounitedway.org