

ការធ្វើផែនទីរងផល (Pod)៖ តើអ្នកណាខ្លះគួរតែដាក់បញ្ចូលក្នុងរងផលផតរបស់អ្នក?

ការស្វែងរកយុត្តិធម៌តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរ (transformative justice) គឺជាការអនុវត្ត និងការឆ្លើយតបតាមចេតនាបាយដីមួយ នៃការទទួលខុសត្រូវ និងការជាសះស្បើយ ជំនួសឱ្យការបន្តប្រឈមមុខនឹងគ្រោះថ្នាក់ក្នុងទម្រង់ផ្សេងៗទៀតតាមរយៈ ប្រព័ន្ធសង្គមបច្ចុប្បន្នរបស់យើង។ ដោយទទួលស្គាល់ថាការគាបសង្កត់គឺជាប្រឈមនៃការធ្វើបាប, រំលោភបំពាន និងវាយដំគ្រប់ទម្រង់ទាំងអស់ ការស្វែងរកយុត្តិធម៌តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរ ផ្តល់ជូនប្រជាជនដែលទទួលរងអំពើហិង្សានូវសុវត្ថិភាព និង ការជាសះស្បើយប្រមាណសំណងក្នុងរយៈពេលវែង ហើយក្នុងពេលតែមួយ ធ្វើឱ្យអ្នកដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ចេះទទួលខុសត្រូវនៅក្នុងនឹងតាមរយៈសហគមន៍របស់ពួកគេ។

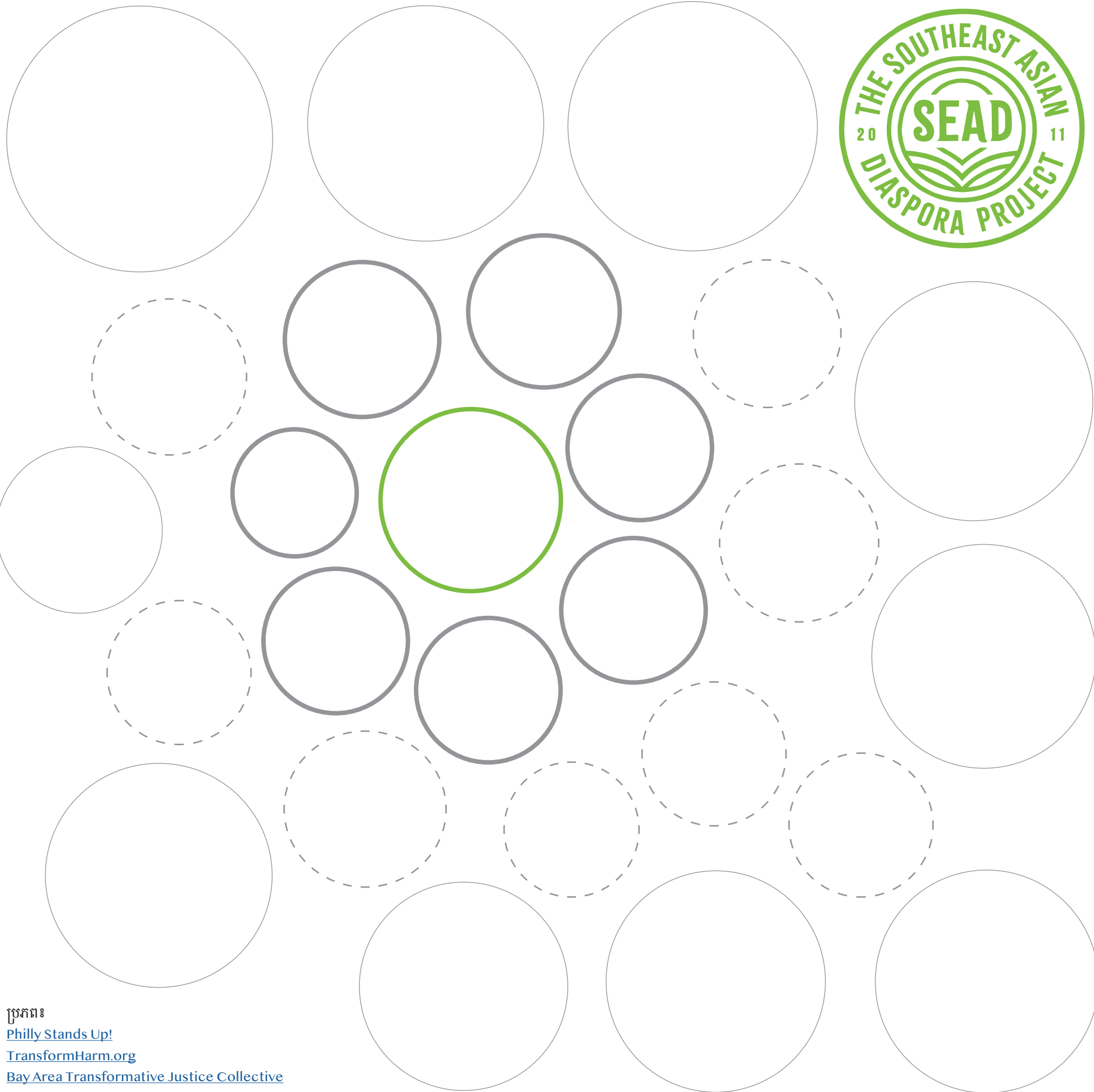
គំនូររងផលផតរបស់អ្នក ផ្សំឡើងដោយដាក់មនុស្សដែលអ្នកអាចទាក់ទងទៅបាននៅពេលដែល៖

- មានអំពើហិង្សា គ្រោះថ្នាក់ឬ មានការរំលោភបំពានលើរូបអ្នក។
- មនុស្សដែលអ្នកនឹងទាក់ទងទៅ ដើម្បីសុំជំនួយជួយដើម្បីទទួលខុសត្រូវចំពោះអំពើហិង្សា ការធ្វើបាប ឬការរំលោភបំពានដែលអ្នកបានធ្វើកន្លងមក។
- អ្នកបានប្រទះឃើញអំពើហិង្សា ឬប្រសិនបើអ្នកម្នាក់ដែលអ្នកខ្វល់ខ្វាយ កំពុងប្រព្រឹត្តអំពើហិង្សា ឬត្រូវបានគេរំលោភបំពាន។

មនុស្សគ្រប់គ្នា អាចមានរងផលផតច្រើន ហើយអាចផ្លាស់ប្តូរបានទៅតាមពេលវេលា ទៅតាមការផ្លាស់ប្តូរនៃតំរូវការ ឬ សម្ព័ន្ធភាពរបស់អ្នក ឬទៅតាមការផ្លាស់ប្តូរទីតាំងភូមិសាស្ត្ររបស់ប្រជាជន។ យើងលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រជាជននិយាយជាមួយនឹងអ្នកដែលអ្នកបានដាក់បញ្ចូលឈ្មោះនៅក្នុងរងផលផតរបស់អ្នក អំពីគំនូររងផលផតនេះ និងការស្វែងរកយុត្តិធម៌តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរ ប្រមាណសំណងបង្កើនមនុស្សឱ្យបានច្រើនដាក់ក្នុងរងផលផតរបស់ពួកគេ និងចេះគាំទ្រគ្នាទៅវិញទៅមកក្នុងការងារនេះ។ ការបង្កើនចំនួនមនុស្សក្នុងរងផលផតនោះគឺមិនងាយស្រួលទេ ហើយអាចប្រើពេលយូរ។ ក្នុងការបង្កើតរងផលផតនេះ យើងវាស់វែងភាពជោគជ័យ ដោយយោងលើគុណភាពនៃទំនាក់ទំនងរបស់យើងជាមួយអ្នកដទៃ ហើយយើងចំណាយពេលវេលាដើម្បីសាងសង់រឿងមួយចំនួន ដូចជាការបង្កើនការទុកចិត្តគ្នា ការគោរពគ្នា ការបង្ហាញអារម្មណ៍គ្នាទៅវិញទៅមក ការទទួលខុសត្រូវ ការយកចិត្តទុកដាក់ និងក្តីស្រឡាញ់។ រងផលផត គឺជាចេតនាបាយដីមួយ សម្រាប់រៀបចំនិងសាងសង់ធនធានសម្រាប់ស្វែងរកយុត្តិធម៌តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរ (transformative justice) នៅក្នុងសហគមន៍យើង។

ការណែនាំអំពីរបៀបធ្វើ៖

១. សរសេរឈ្មោះរបស់អ្នកនៅចំណុចណាមួយក្នុងពណ៌បៃតង។
២. រងផលដែលមានពណ៌ដីគឺជារងផលផតរបស់អ្នក។ សរសេរឈ្មោះមនុស្សដែលអ្នកអាចនឹងសុំឱ្យជួយពេលដែលអ្នកត្រូវការជំនួយដាក់ក្នុងរងផលផតរបស់អ្នក។ សូមព្យាយាមប្រើឈ្មោះរបស់បុគ្គលជាជាងប្រើឈ្មោះក្រុម។
៣. រងផលដែលមានខ្សែចុចពណ៌ដីគឺជារងផលផតរបស់អ្នកគឺសម្រាប់ដាក់ឈ្មោះមនុស្សដែលអាច “ផ្លាស់ប្តូរបាន”។ ពួកគេជាមនុស្សដែលអ្នកអាចដាក់ចូលទៅក្នុងផតរបស់អ្នកបាន ប៉ុន្តែត្រូវការការព្យាយាមបន្ថែមទៀត ដូចជាត្រូវការសាងសង់ទំនុកចិត្តបន្ថែមទៀតជាមួយពួកគេឬអ្នកមិនទាន់បាននិយាយជាមួយពួកគេអំពីប្រធានបទធ្ងន់ធ្ងរនៅឡើយ ដូចជាទាក់ទងនឹងអំពើហិង្សាផ្លូវភេទឬការនិរទេសជាដើម។
៤. រងផលដែលនៅជាប់ដីគឺសម្រាប់បណ្តាញទំនាក់ទំនង, សហគមន៍ ឬក្រុមដែលអាចជាធនធានសម្រាប់អ្នក។ វាអាចជាអង្គការសេវាកម្មសង្គម ក្រុមយុវជនក្នុងតំបន់ ឬក្រុមនៅវត្ត។



ប្រភព៖
[Philly Stands Up!](#)
[TransformHarm.org](#)
[Bay Area Transformative Justice Collective](#)