

ການຈັດວາງລວບລວມກຸ່ມກ້ອນ: ແມ່ນໃຜຢູ່ໃນກຸ່ມກ້ອນຫ່ວງໃຍຂອງທ່ານ?

ຄວາມໝາຍຂອງຄຳວ່າ ຄວາມຍຸດຕິທັມແບບປ່ຽນແປງຮູບແບບ ແມ່ນການຝຶກແອບແລະການໄດ້ຕອບດ້ວຍວິທີການຕ່າງໆເຂົ້າໃນການຮັບມືແລະການຮັກສາ ແທນທີ່ຈະສືບຕໍ່ຮູບແບບໄພອັນຕະລາຍໃຫ້ຫລາຍຂຶ້ນໃນລະບົບປັດຈຸບັນຂອງພວກເຮົາ. ໂດຍການຍອມຮັບວ່າການບຽດບຽນຂຶ້ນເທິງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະຈິດໃຈຄືຕົ້ນກຳເນີດຂອງຮູບແບບຄວາມເສຍຫາຍ ທັງໝົດ; ຄວາມຍຸດຕິທັມແບບປ່ຽນແປງຮູບແບບຕອບສະຫນອງຄວາມປອດໄພແບບຮີບດ່ວນ ແລະການຮັກສາປົນປົວໄລຍະຍາວ ແລະລວມເຖິງການຊິດໃຊ້ໃຫ້ແກ່ຜູ້ທີ່ປະສົບຄວາມຮຸນແຮງ ໃນຂະນະດຽວກັນ ໃຫ້ຜູ້ທີ່ຄວາມເສຍຫາຍນັ້ນ ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບຕໍ່ຊຸມຊົນ ແລະຈາກຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ .

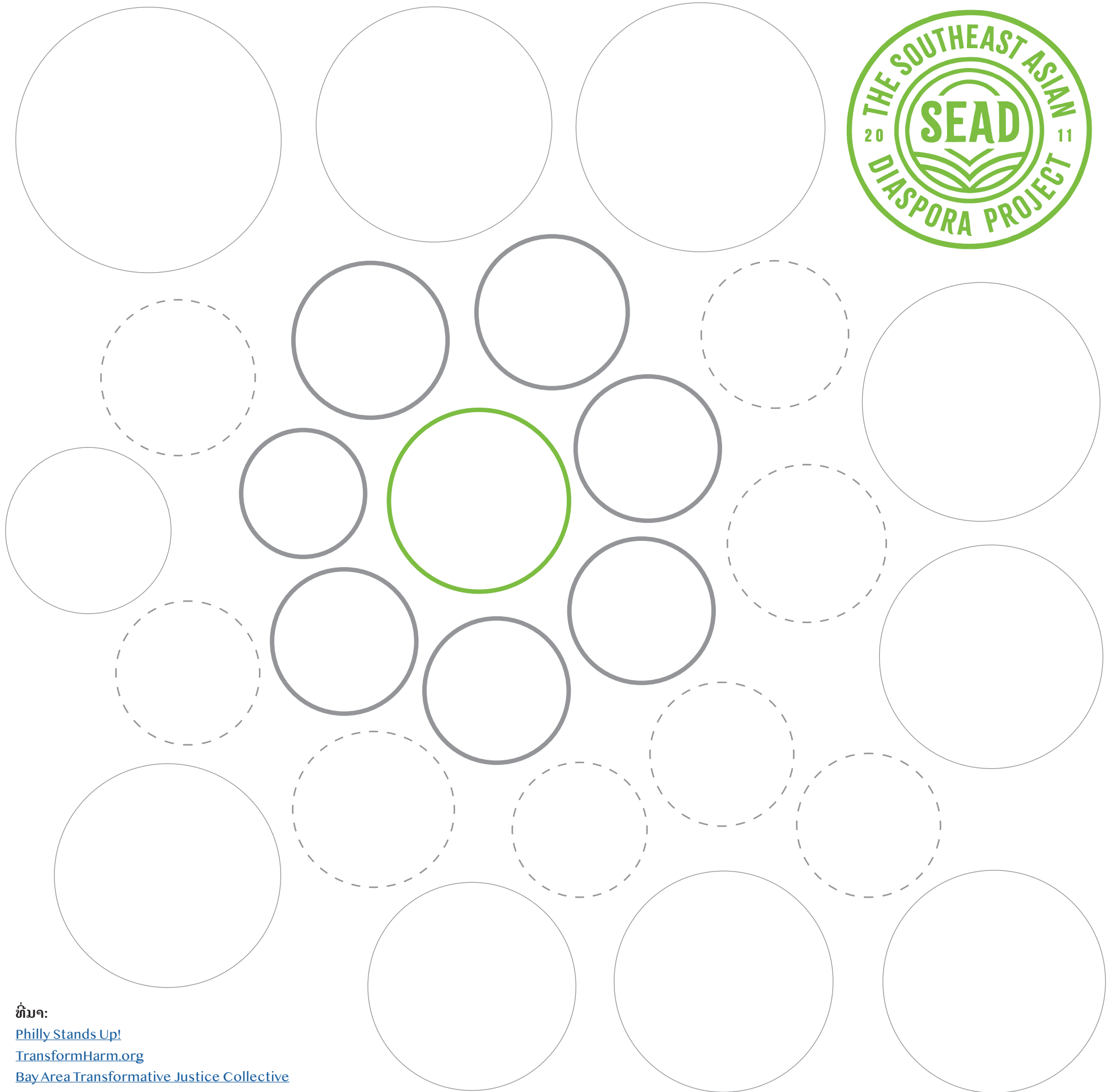
ກຸ່ມກ້ອນຂອງທ່ານຈະປະກອບດ້ວຍຄົນທີ່ທ່ານຈະໂທຫາ ຖ້າ:

- ມີຄວາມຮຸນແຮງ, ຄວາມເສຍຫາຍ, ຫຼືການທຳຮ້າຍກາຍຫຼືໃຈເກີດຂຶ້ນກັບທ່ານ;
- ຢາກຕິດຕໍ່ຫາຄົນເມື່ອທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການຮັບຜິດຊອບຄວາມຮຸນແຮງ, ຄວາມເສຍຫາຍ, ຫຼືການທຳຮ້າຍກາຍຫຼືໃຈທີ່ທ່ານເອງໄດ້ເປັນຄົນກະທຳ;
- ທ່ານເປັນພະຍານໃນເຫດການຮຸນແຮງ ຫຼືຄົນທີ່ທ່ານຮັກປະສົບກັບ ຄວາມຮຸນແຮງຫຼືຖືກທຳຮ້າຍທາງກາຍຫຼືໃຈ.

ຄົນເຮົາສາມາດມີຫຼາຍກຸ່ມກ້ອນໄດ້ແລະອາດຈະປັບປ່ຽນກຸ່ມກ້ອນນັ້ນຕາມການເວລາ, ຕາມຄວາມຕ້ອງການຫຼືຄວາມສຳພັນ ແລະຕາມການຍົກຍ້າຍຖິ່ນຖານຂອງແຕ່ລະຄົນທີ່ອາດປ່ຽນແປງໄປ. ພວກເຮົາຂໍແນະນຳໃຫ້ທ່ານເວົ້າລົມກັບຄົນ ໃນກຸ່ມກ້ອນຂອງທ່ານກ່ຽວກັບເລື່ອງຈັດວາງລວບລວມກຸ່ມກ້ອນນີ້ ແລະຄວາມຍຸດຕິທັມແບບປ່ຽນແປງຮູບແບບ, ພ້ອມດ້ວຍກັບການຂະຫຍາຍຈຳນວນຄົນໃນກຸ່ມກ້ອນຂອງພວກເຮົານັ້ນອອກ ແລະສະໜັບສະໜູນໃຫ້ກຳລັງໃຈ ເຊິ່ງກັນແລະກັນ. ການຂະຫຍາຍກຸ່ມກ້ອນຂອງຕົນເອງແນ່ນອນຈະບໍ່ງ່າຍ ແລະອາດຈະຕ້ອງໃຊ້ເວລາພໍສົມຄວນ. ໃນວຽກງານການສ້າງ ແລະປະຕິບັດກຸ່ມກ້ອນນັ້ນ, ພວກເຮົາອັດຄວາມສຳເລັດຂອງພວກເຮົາໂດຍຄຸນນະພາບຂອງສາຍສຳພັນ ທີ່ເຮົາມີຕໍ່ກັນແລະກັນ ແລະພວກເຮົາເລືອກລົງທຶນໃນເວລາທີ່ຕ້ອງໃຊ້ສ້າງບາງຢ່າງເຊັ່ນ ຄວາມເຊື່ອຖື, ຄວາມເຄົາລົບ, ຄວາມເປີດໃຈຍອມຮັບ, ຄວາມຮັບຜິດຊອບ, ຄວາມຫ່ວງໃຍ ແລະຄວາມຮັກ. ກຸ່ມກ້ອນນີ້ແມ່ນວິທີຊັດເຈນໃຊ້ຕຽມ ແລະສ້າງຂໍ້ມູນເພື່ອຄວາມຍຸດຕິທັມແບບປ່ຽນແປງຮູບແບບໃນຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ.

ຂໍ້ແນະນຳ:

1. ຂຽນຊື່ຂອງທ່ານໃນວົງກົມສີຂຽວ.
2. ວົງກົມອ້ອມຂ້າງວົງກົມຂອງທ່ານນັ້ນແມ່ນກຸ່ມກ້ອນຂອງທ່ານ. ທ່ານຄວນຂຽນຊື່ຂອງບັນດາບຸກຄົນທີ່ທ່ານອາດຈະເພິ່ງພາ ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້. ພະຍາຍາມລົງຊື່ຄົນໆດຽວ ແທນທີ່ຈະຂຽນຊື່ຂອງກຸ່ມຕ່າງໆ.
3. ເສັ້ນຂີດວົງກົມຫຼາຍໆເສັ້ນອ້ອມກຸ່ມກ້ອນຂອງທ່ານນັ້ນແມ່ນສະເພາະບຸກຄົນທີ່”ສາມາດເຄື່ອນຍ້າຍໄດ້.” ຄົນເຫຼົ່ານີ້ສາມາດຍ້າຍເຂົ້າກຸ່ມກ້ອນຂອງທ່ານໄດ້, ແຕ່ອາດຈະບົກຜ່ອງທີ່ທ່ານບໍ່ທັນເຊື່ອໝັ້ນໃນຕົວເຂົາຢ່າງເຕັມທີ່ເທື່ອ, ຫຼືທ່ານບໍ່ສາມາດໄວ້ລິມັກັນເລື່ອງລະອຽດອ່ອນເຊັ່ນ ຄວາມຮຸນແຮງທາງເພດ ຫຼື ການເນລະເຫດ ກັບຄົນເຫຼົ່ານີ້ໄດ້.
4. ວົງກົມໃຫຍ່ຢູ່ແຄມສະບັບນັ້ນແມ່ນເພື່ອ ເຄືອຂ່າຍ, ຊຸມຊົນ ຫຼືກຸ່ມຕ່າງໆ ເຊິ່ງເປັນກຸ່ມທີ່ປົກສາໃຫ້ທ່ານໄດ້. ກຸ່ມເຫຼົ່ານີ້ອາດຈະແມ່ນອົງການບໍລິການສັງຄົມ, ກຸ່ມຊາວໜຸ່ມ, ຫຼືສະມາຄົມອັດ.



ທີ່ມາ:
[Philly Stands Up!](#)
[TransformHarm.org](#)
[Bay Area Transformative Justice Collective](#)