

ကိုဗစ်ရောဂါကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး သိကောင်းစရာများ



မိမိကိုယ်ကိုသာ မိမိ ပြုစုစောင့်ရှောက်နိုင်ပါတယ် ကာကွယ်ဆေး မြန်မြန်ထိုးလေလေ မိမိပတ်ဝန်းကျင်မှာ အတူတကွ ပြန်လည်တွေ့ဆုံနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ် အောက်ပါမေးခွန်းတွေကတော့ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး သိသင့်တဲ့ အမေးအဖြေတွေပါ



မေး - ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးကနေ ကိုဗစ်ရောဂါပိုး ရနိုင်ပါသလား

ဖြေ - မရနိုင်ပါဘူး ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးဟာ ကိုဗစ်ရောဂါပိုး မပါပါဘူး



မေး - ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးက ခြေထောက်ဆိုးတို့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ရှိပါသလား

ဖြေ - လူအများစုကတော့ ကာကွယ်ဆေးက ခြေထောက်ဆိုးတို့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေ ရှိပါသလား လက်ကိုင်ဆိုင်မှုအစီအစဉ် ရက်ပိုင်းအနည်းငယ် ဖြစ်တတ်ပါတယ် အခြားသူတွေ ကတော့ ပြင်းထန်ထန်ထန် ၃ ရက်လောက်နမေကောင်းဖျားနာတာမျိုး ဖြစ်တတ်ပါတယ် ခေါင်းကိုက်တာ၊ ချမ်းတုန်တာ၊ အဆစ်အမဖြန့်တာတို့နဲ့ မပေးပေးနမ်းနယ်တာတို့ ဖြစ်တတ်ပါတယ် ဒီလိုခံစားရတာတွေဟာ မိမိ ခန္ဓာကိုယ်က ရောဂါကို တိုက်ထုတ်ဖို့ ကိုယ်ခံအား မပြည့်စုံတာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်

မေး - ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီးရင် ဘယ်နှကျိတ်ထိုးရမလဲ

ဖြေ - မိမိထိုးတဲ့ ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားပေါ်မူတည်ပြီး ကွဲပြားပါတယ်

- Johnson & Johnson ကတော့ တစ်ကျိတ်ထိုးရပါတယ်
- Pfizer ကတော့ ၂၁ ရက်ခွဲပြီး ကျိတ်ထိုးရပါတယ်
- Moderna ကတော့ ၂၈ ရက်ခွဲပြီး ကျိတ်ထိုးရပါတယ်

မေး - ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးတွေက လုံခြုံစိတ်ချရမှုရှိပါသလား

ဖြေ - လက်ရှိရှိရှိချက်တွေအရ လုံခြုံစိတ်ချရမှုရှိပါတယ် ကာကွယ်ဆေး တွေကို စိတ်ချရတဲ့ ဓါတ်ခွဲခန်းတွေမှာ လူဦးရေများများနဲ့ စမ်းသပ်စစ်ဆေးထား တာဖြစ်ပါတယ်

- ကာကွယ်ဆေးတွေက ထိရောက်မှုရှိပါတယ် ၇၂ ရာခိုင်နှုန်းကနေ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကိုဗစ်ပိုးကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း တွေ့ရပြီး ဆေးရုံတက်ရမှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုကနေ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်နိုင်တာ တွေ့ရပါတယ်

မေး - ကိုဗစ်ကာကွယ်ဆေးက ကျွန်တော် ကျွန်ုပ်တို့နဲ့ DNA ကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသလား

ဖြေ - မပြောင်းလဲနိုင်ပါဘူး DNA ထဲက nucleus cell ကို တိုက်ရိုက်ပြောင်းလဲမှုမ ရှိပါဘူး

မေး - ကိုဗစ်ကူးစက်ခံရဖူးရင်ရော ကာကွယ်ဆေးထိုးလို့ ရပါသလား

ဖြေ - ရပါတယ် ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရဖူးရင်တောင်မှ ကာကွယ်ဆေး က ထိရောက်နိုင်ပါတယ် နောက်ထပ်တစ်ကြိမ်ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရနိုင် သော်လည်း ဘယ်လောက်ဆိုးမလဲဆိုတာတော့ ခန့်မှန်းလို့မရပါဘူး

မေး - ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးရင်တောင်မှ အပင်ြထွက်ရင် mask တပ်တာ သို့ social distance လုပ်တာ ဆက်လုပ်ရပါသလား

ဖြေ - မိမိ အိမ်မှာ အတူနေထိုင်သူတွေနဲ့ မဟုတ်လို့ရင်တော့ ဆက်လုပ်ရ ပါမယ်

- မိမိနဲ့ တစ်အိမ်တည်း အတူနေထိုင်သူတွေနဲ့ အပြန်အတတ်တော့ဆိုရင်တော့ mask တပ်တာ social distance လုပ်တာ ဆက်လုပ်စရာ မလိုပါဘူး
- တခြားကာကွယ်ဆေး အပြည့်ထိုးသားပြီးသူတွေနဲ့ဆိုရင်တော့ mask တပ်တာ social distance လုပ်တာ ဆက်လုပ်စရာ မလိုပါဘူး

မေး - ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးရင် မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ဆေး အပြည့်ထိုးပြီးသူလို သတ်မှတ်လို့ ရပါသလား

ဖြေ -

- Johnson & Johnson ရဲ့ ကာကွယ်ဆေးတစ်ကျိတ်ထိုးပြီး ပတ်အကကြ
- Moderna နဲ့ Pfizer ကာကွယ်ဆေး ၂ ကျိတ်ထိုးပြီး ပတ်အကကြဆိုရင် တော့

မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ဆေး အပြည့်ထိုးပြီးသူလို သတ်မှတ်လို့ရပါတယ်

မေး - ကာကွယ်ဆေးကို ဘယ်မှာထိုးလို့ ရပါသလဲ

ဖြေ - Minnesota မှာဆိုရင်တော့

- Minnesota ကျန်းမာရေးဌာန mn.gov/covid19/vaccine
- Minneapolis မျိုကြာကာကွယ်ဆေး သတင်းပေးရာ ဌာန www2.minneapolismn.gov/coronavirus/vaccines
- Minneapolis မျိုကြာအခမဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးရာ နရောများ www.tinyurl.com/mplsvax