

# CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ VẮC-XIN COVID-19

Chỉ chúng ta mới có thể tự quan tâm cho chính mình. Ta càng nhanh tiêm vắc-xin, cộng đồng chúng ta càng sớm có thể quay quần bên nhau. Sau đây là câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về vắc-xin COVID-19.

**Hỏi: Tôi có thể bị nhiễm COVID-19 từ vắc-xin COVID-19 không?**



**Đáp:** Không, vắc-xin COVID-19 không có vi-rút sống.



**Hỏi: Vắc-xin COVID-19 có gây ra phản ứng phụ nghiêm trọng không?**

**Đáp:** Hầu hết mọi người đều có phản ứng phụ mức độ nhẹ cho đến trung bình trong vòng vài ngày. Những người khác có thể có phản ứng phụ trầm trọng hơn, có thể kéo dài cho đến 3 ngày. Những phản ứng phụ này có thể bao gồm: nhức đầu, ớn lạnh, đau tại chỗ tiêm, và mệt mỏi. Phản ứng phụ có nghĩa là cơ thể quý vị đang tự bảo vệ chính mình.

**Hỏi: Nếu tôi quyết định tiêm vắc-xin, tôi cần tiêm bao nhiêu liều?**

**Đáp:** Tùy thuộc vào quý vị tiêm vắc-xin nào.

- Vắc-xin Johnson & Johnson chỉ cần một liều.
- Vắc-xin Pfizer cần 2 liều, tiêm cách nhau 21 ngày.
- Vắc-xin Moderna cần 2 liều, tiêm cách nhau 28 ngày.

**Hỏi: Vắc-xin COVID-19 có an toàn và hiệu quả không?**

**Đáp:** Có, bằng chứng cho thấy vắc-xin an toàn. Các loại vắc-xin đều được thử nghiệm lâm sàng cẩn thận với ngày càng nhiều người tham gia.

- Đúng vậy, vắc-xin có hiệu quả. Trong các cuộc thử nghiệm lâm sàng, mức độ hiệu quả của vắc-xin trong việc phòng chống COVID-19 dao động từ 72% đến 95% và mức độ hiệu quả trong việc ngăn ngừa nhập viện và tử vong từ COVID-19 là 100%.

**Hỏi: Vắc-xin COVID-19 có thể thay đổi ADN/DNA của tôi không?**

**Đáp:** Không, vắc-xin không thay đổi ADN/DNA của quý vị bằng bất cứ cách nào vì nó không thể xâm nhập vào nhân tế bào

**Hỏi: Nếu tôi đã từng bị nhiễm COVID-19, tôi có nên tiêm vắc-xin không?**

**Đáp:** Có, quý vị có thể nhận được lợi ích từ vắc-xin ngay cả khi quý vị đã từng bị nhiễm COVID-19. Bị nhiễm COVID-19 lần thứ hai là một việc khả thi và chúng ta không biết nếu bệnh sẽ tệ hơn hay không.

**Hỏi: Tôi có cần đeo khẩu trang hay thực hiện giãn cách xã hội sau khi tiêm vắc-xin hay không?**

**Đáp:** Có, khi quý vị ở cùng với người ngoài hộ gia đình của mình hoặc đang ở nơi công cộng.

- Không, nếu quý vị ở cùng với người từ chỉ một hộ gia đình khác mình và không có ai có nguy cơ mắc bệnh cao.
- Không, nếu quý vị ở cùng với người cũng đã được tiêm vắc-xin đầy đủ.

**Hỏi: Sau khi tôi tiêm vắc-xin, đến khi nào tôi mới được coi là đã tiêm vắc-xin đầy đủ?**

**Đáp:** Quý vị được coi là đã tiêm vắc-xin đầy đủ:

- 2 tuần sau khi được tiêm một liều của vắc-xin Johnson & Johnson
- 2 tuần sau khi được tiêm liều thứ hai của vắc-xin Moderna hoặc Pfizer

**Hỏi: Tôi có thể tiêm vắc-xin ở đâu?**

**Đáp:** Nếu quý vị ở tiểu bang Minnesota:

- Sở Y tế Minnesota  
[mn.gov/covid19/vaccine](https://mn.gov/covid19/vaccine)
- Trung tâm Tài nguyên Vắc-xin Thành phố Minneapolis  
[www2.minneapolismn.gov/coronavirus/vaccines](https://www2.minneapolismn.gov/coronavirus/vaccines)
- Vắc-xin COVID-19 miễn phí tại Minneapolis  
[www.tinyurl.com/mplsvax](https://www.tinyurl.com/mplsvax)